



CEU

*Universidad
Cardenal Herrera*

CURRÍCULUM BREVE

Titulación:

Grado en Nutrición Humana y Dietética

Apellidos y Nombre	Martínez Segura, Asier
---------------------------	-------------------------------

SITUACIÓN PROFESIONAL ACTUAL

Profesor Asociado Universidad Cardenal Herrera CEU de Valencia

Fecha: Desde el año 2016 hasta la actualidad.

FORMACIÓN ACADÉMICA

-PREMIO EXTRAORDINARIO DE DOCTORADO. (2019-2020)

-DOCTORADO EN INVESTIGACIÓN CLÍNICA. Dirigida por Ernesto Cortés Castell, María Mercedes Rizo Baeza y Vicente Gil Guillén. Tesis por compendio, cuyo título es: "PRÁCTICAS ALIMENTARIAS Y SOMATOTIPO EN LA DISMORFIA MUSCULAR". (2014-2017).

-MÁSTER PROFESORADO DE SECUNDARIA Y FORMACIÓN PROFESIONAL por la universidad de Alicante (2014-2015).

-MÁSTER EN NUTRICIÓN CLÍNICA Y COMUNITARIA por la Universidad de Alicante (2010-2011).

-DIPLOMATURA EN NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA por la Universidad de Alicante (2008-2009).

CURSOS FORMACIÓN REALIZADOS

-Curso: Instructor en fuerza y musculación por la Universidad de Alicante. (50 horas)

-Curso: Alimentación y deporte. (22 horas)

-Curso: Nutrición deportiva y avances en antropometría. (30 horas)

-Curso: Nutrición humana y dietética "Solidaridad y prevención de la salud". (22 horas)

-Curso: Ciencia y Sociedad. (20 horas)

-Curso: Raciones, equivalencias o intercambios de alimentos. De la teoría a la práctica. (20 horas)

-Curso: Actividad física, deporte y salud. (10 horas)

-Curso: Manipulador de alimentos. (8 horas)

-Seminario interdisciplinar sobre bioética y nutrición. (10 horas)

-Jornadas sobre mujer biología y salud. (30 horas)

-Curso: Como escribir Artículos Científicos. (15 horas)

- Curso Nutrición infantil avanzada (organizador). (25 horas)
- Curso: La hidratación y la nutrición en el paciente con disfagia. (4 horas)

EXPERIENCIA DOCENTE

- Educador impartiendo charlas en Institutos de Educación Secundaria para el programa “La Nevera” del Ayuntamiento de Alicante. 2014
- Profesor colaborador honorífico en la asignatura “Planificación Dietética Deportiva” de cuarto curso de grado de Nutrición Humana y Dietética de la Universidad de Alicante. 2015
- Profesor colaborador honorífico en la asignatura “Planificación Dietética Deportiva” de cuarto curso de grado de Nutrición Humana y Dietética de la Universidad de Alicante. 2015
- Profesor: Clase magistral en curso oficial de la Universidad de Alicante organizado por el Centro de Deportes. “Entrenamiento funcional y de potencia: nivel 1”. Título: Alimentación y fuerza. 2016
- Profesor colaborador honorífico en la asignatura “Planificación Dietética Deportiva” de cuarto curso de grado de Nutrición Humana y Dietética de la Universidad de Alicante. 2016
- Profesor: Clase magistral en la Unidad Formativa “UF0120” denominada “Administración de alimentos y tratamientos a persona dependientes en el domicilio” que forma parte del curso conducente al certificado de profesionalidad “SSCS0108” denominado “Atención sociosanitaria a personas en el domicilio”. 2016
- Profesor: Clase magistral en curso oficial de la Universidad de Alicante organizado por el Centro de Deportes. “Entrenador de Powerlifting”. Título: Alimentación en el Powerlifting. 2016
- Profesor: Clase magistral en curso de formación continua organizado por el EVES para profesionales sanitarios. Título: “Dietoterapia y alimentación saludable”. 2016
- Profesor: Clase magistral en curso oficial de la Universidad de Alicante organizado por el Centro de Deportes. “Entrenamiento funcional y de potencia: nivel 1”. Título: Entrenamiento funcional y de potencia: Alimentación. 2016
- Profesor colaborador honorífico en la asignatura “Planificación Dietética Deportiva” de cuarto curso de grado de Nutrición Humana y Dietética. 2016
- Educador impartiendo charlas enfocadas a niños de colegios de educación primaria a través del programa “La Nevera” del Ayuntamiento de Alicante. 2016.
- Profesor en el periodo del primer cuatrimestre en las prácticas de la asignatura “Epidemiología Nutricional” del grado de Nutrición Humana y Dietética de la Universidad CEU de Valencia. 2017
- Profesor en el periodo del primer cuatrimestre en las prácticas de la asignatura “Epidemiología Nutricional” del grado de Nutrición Humana y Dietética de la Universidad CEU de Valencia. 2017
- Tutor de alumnos en prácticas del tercer curso del Grado de Nutrición Humana y Dietética en el Centro de autistas Infanta Leonor. 2018

- Profesor en el periodo del primer cuatrimestre en las prácticas de la asignatura “Epidemiología Nutricional” del grado de Nutrición Humana y Dietética de la Universidad CEU de Valencia. 2018
- Profesor: De las unidades formativas “119-120-121-125-126” del curso denominado “Atención sociosanitaria a personas en el domicilio” conducente al certificado de profesionalidad “SSCS0108” ofertado por el SERVEF. 2018
- Tutor de alumnos en prácticas del tercer curso del Grado de Nutrición Humana y Dietética en el Centro de autistas Infanta Leonor. 2019
- Profesor: De las unidades formativas “119-120-121-125-126” del curso denominado “Atención sociosanitaria a personas en el domicilio” conducente al certificado de profesionalidad “SSCS0108” ofertado por el SERVEF. 2019
- Tutor de alumna en prácticas docentes durante la unidad formativa “119” del curso denominado “Atención sociosanitaria a personas en el domicilio” conducente al certificado de profesionalidad “SSCS0108” ofertado por el SERVEF. 2019
- Profesor en el periodo del primer cuatrimestre en las prácticas de la asignatura “Epidemiología Nutricional” del grado de Nutrición Humana y Dietética de la Universidad CEU de Valencia. 2019
- Profesor asociado de la Universidad de Alicante para las asignaturas “Nutrición Clínica 2” y “Elaboración y Planificación dietética” del grado de Nutrición Humana y Dietética y la asignatura “Gastronomía saludable” del grado Gastronomía y Artes Culinarias; ambos de la Universidad de Alicante.2020
- Profesor asociado de la Universidad de Alicante para las asignaturas “Nutrición Clínica 2” y “Elaboración y Planificación dietética” del grado de Nutrición Humana y Dietética y la asignatura “Gastronomía saludable” del grado Gastronomía y Artes Culinarias; ambos de la Universidad de Alicante. 2021

EXPERIENCIA INVESTIGADORA

- Martínez Segura A, Rizo Baeza MM, Sánchez Ferrer M, Reig García-Galbis M, Cortés Castell E. Relación entre somatotipo y dismorfia muscular en gimnastas de la provincia de Alicante. Revista Española de Nutrición Hospitalaria. Vol 30 (5), 2014.
- Martínez-Segura A, Cortés Castell E, Martínez-Amorós N, Rizo-Baeza MM. Factores de riesgo nutricionales para dismorfia muscular en usuarios de sala de musculación. Revista Española de Nutrición Hospitalaria. Vol 31 (4), 2015.
- Martínez Segura A, Cortés Castell E, Rizo Baeza MM, Vicente F. Gil Guillén. Valoración de la dieta de usuarios de sala de musculación con dismorfia muscular (vigorexia). Revista Española de Nutrición Hospitalaria Vol 32 (1), 2015.
- Palazón-Bru A, Rizo Baeza MM, Martínez Segura A, Folgado-de la Rosa DM, Vicente F. Gil Guillén, Cortés Castell E, A screening tool to determine risk of having muscle dysmorphia symptoms in men who engage in weight training at a gym. Clinical Journal of Sport Medicine. 2017.

-Martínez Segura A, Rizo Baeza MM, Sánchez Ferrer M, Reig Garcia-Galbis M, Cortés Castell E. Somatotipo en usuarios de gimnasios. Jornadas de actualización de la UNAV. Nutrición y ejercicio: Binomio saludable vital. 28 de abril de 2014.

-Martínez Segura A, Rizo Baeza MM, Aguilar Cordero J, Sánchez Ferrer M, Cortés Castell E. Suplementos nutricionales en la musculación. Diferencias según estado de nutrición. Jornadas de actualización de la UNAV. Nutrición y ejercicio: Binomio saludable vital. 28 de abril de 2014.

-Martínez-Sanz, José Miguel, Mata, Fernando, Sala Ripoll, Miguel, Puya Braza, José María, Martínez Segura, Asier, Sánchez Oliver, Antonio Jesús, & Cortell Tormo, Juan Manuel. (2021). Fraude en suplementos nutricionales para deportistas: revisión narrativa. *Nutrición Hospitalaria*, 38(4), 839-847. Epub 20 de septiembre de 2021.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

-Dietista-Nutricionista Centro de autistas Infanta Leonor. Asociación de Padres con Autismo de la Comunidad Valenciana (APACV).

-Dietista-Nutricionista en cáterin del hospital Cardiovascular de San Vicente del Raspeig. Supervisor de la dietoterapia y la nutrición clínica de los pacientes.

-Dietista-Nutricionista asesor de la fundación de diabetes Novo-Nordisk.