



CEU

*Universidad  
Cardenal Herrera*

# CURRÍCULUM BREVE

**Titulación:**

Grado en Nutrición Humana y Dietética

|                           |                             |
|---------------------------|-----------------------------|
| <b>Apellidos y Nombre</b> | <b>Bilbao Cercós, Laura</b> |
|---------------------------|-----------------------------|

## **SITUACIÓN PROFESIONAL ACTUAL**

**Profesor Asociado Universidad Cardenal Herrera CEU de Valencia**

Fecha: Desde el año 2016 hasta la actualidad.

## **FORMACIÓN ACADÉMICA**

Graduada en Nutrición Humana y Dietética. Universidad de Valencia (2011)

## **CURSOS FORMACIÓN REALIZADOS**

- Máster de profesor de Educación Secundaria en la especialidad de biosanitaria.
- Curso Binomio Sueño y alimentación. **Academia Española de Nutrición y Dietética, 2021**
- Curso Vitaminados. Curso avanzado en vitamina D, salud y enfermedad. **EISANE Health consulting & school. 2021**
- Curso Patologías intestinales. **Ángela Moreno y Virginia Gómez. Julio 2020**
- Curso de Confección de menús escolares. **Fassthink. Marzo-Junio 2020**
- Curso Habilidades culinarias para el Dietista-Nutricionista. **Academia Española de Nutrición y Dietética y Nutriinfo. 2019**
- Experto en Obesidad, de la evidencia a la práctica clínica. **Pablo Zumaquero e Isabel Pérez. 2018**
- Salud Gastrointestinal. **Nutriscience. 2018**
- Obesity Tour. **2018**
- Experto en Educación alimentaria. **Norte Salud. 2017 - 2018**
- Nutrición Infantil. **Fass Think. 2017**

## **EXPERIENCIA DOCENTE**

- Docente del Máster Universitario en Nutrición Personalizada (Universidad de Valencia)
- Docencia de las prácticas de Dietoterapia (Universidad de Valencia) desde 2014 hasta la actualidad

## **EXPERIENCIA PROFESIONAL**

NUTTRALIA CB- Socia fundadora:

- Asesoramiento nutricional individualizado y educación alimentaria a personas en distintas etapas de la vida fisiológicas, con o sin patología y a todas las personas que quieran mejorar sus hábitos alimentarios
- Realización de programas de alimentación en colegios y Mercados Municipales dirigido a niños de 4º E.P

- Ponente de cursos, congresos, charlas y talleres dirigido a jóvenes y adultos en entidades públicas y privadas
- Formadora en manipulación de alimentos presencial y online
- Elaboración y valoración de menús dirigidos a colectividades: colegios, guarderías, cantinas de empresas, centros de día, etc.
- Desarrollo de proyectos dirigidos a empresas
- Formación dirigida a profesores en la modalidad online a través de la plataforma Moodle
- Formación en emprendimiento para dietistas-nutricionistas y técnicos superiores en dietética
- Empresa ganadora del 2º premio de Mujer Emprendedora en los Premios Valencia Emprende 2013 organizado por el Ayuntamiento de Valencia, Finalista en Concurso Regional sobre aportaciones al Banco de ideas Emprendedoras del Portal Emprenemjunts, Finalista en los Premios Talento Joven CV 2017 en la categoría de empresa y 2º Premio Gestión Empresarial en los Premios Valencia Emprende 2018