



CEU

*Universidad  
Cardenal Herrera*

# CURRÍCULUM BREVE

**Titulación:**

Grado en Nutrición Humana y Dietética

<b>Apellidos y Nombre</b>	<b>San Onofre Bernat, Nadia</b>
---------------------------	---------------------------------

## **SITUACIÓN PROFESIONAL ACTUAL**

**Profesora asociada Universidad Cardenal Herrera CEU de Valencia**

Fecha: Desde el año 2016 hasta la actualidad.

## **FORMACIÓN ACADÉMICA**

- Grado de Nutrición Humana y Dietética. - Universidad de Valencia. Campus Burjassot. Facultad de Farmacia. Septiembre 2011 – Junio 2015
- Máster Internacional de Salud Pública, especialización en Promoción de la Salud y Desarrollo social (120 créditos Europeos) - Universidad Pública de Navarra – universidad de Burdeos (Francia) Septiembre 2015 – Octubre 2016
- Doctorado en Ciencias de la Salud. Campo de investigación: Salud Pública. Línea de investigación: Alimentación, entorno y salud; Índices de calidad de dieta y vulnerabilidad social de la población valenciana. Universidad de Alicante - 2017-2021

## **CURSOS FORMACIÓN REALIZADOS**

### **Cursos recibidos de formación o actualización relacionados con la investigación**

- Protección de los Participantes Humanos de la Investigación. La Oficina para Investigaciones Extra-institucionales de los Institutos Nacionales de Salud (NIH) (2016)
- Proyectos de tesis. Seminario (10h). Universidad de Alicante. 2018
- Investigación cualitativa en salud pública: enfoques para el análisis y aplicación práctica. Universidad de Alicante - 2019 (10h).
- Scopus Generic. Fundación Española Para la Ciencia y la Tecnología. 2019
- Scopus Topic Search. Fundación Española Para la Ciencia y la Tecnología. 2020
- 6. Certificado del curso de formación básica para el consultor (profesorado colaborador) 25 horas. Universitat Oberta de Catalunya.

### **Otros cursos de formación**

- Actualización en alergias alimentarias. Academia Española de Nutrición y Dietética. 2020
- "Food Defense" - Ministerio de trabajo, Migraciones y Seguridad Social, (Abril-Mayo, 2019) (40 horas)
- "Salud Local" Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (Noviembre, 2017) (50 horas)
- "Educación para la Salud (EpS) Individual sobre Estilos de Vida" Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (Julio, 2017) (50 horas)

- "Metodología del Consejo Breve de Salud Sobre Estilo de Vida" Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (Abril, 2017) (20 horas)
- "Gestión de Alérgenos alimentarios" - CODINUCOVA (Octubre 2016)
- "Protección de los Participantes Humanos de la Investigación"- La Oficina para Investigaciones Extraintitucionales de los Institutos Nacionales de Salud (NIH) - Número de certificación: 360677. (Febrero 2016)
- "Habilidades Competencias a Través del Coaching Personal"- Universidad de Cantabria. (Abril 2015)
- "Curso práctico sobre la diabetes: Aspectos clínicos, nutricionales y sociales" Fundació Lluís Alcanyís- UV, (Noviembre, 2014)
- "Cuando la dieta no es suficiente: herramientas psicológicas de apoyo para el tratamiento nutricional" Fundació Lluís Alcanyís- UV, (Noviembre, 2014)
- Certificado Internacional de la Sociedad Internacional para el Avance de la Cineantropometría. ISAK Nivel 1 (Septiembre 2014)
- "Técnicas y gestión de consultas dietético-nutricionales" Fundació Lluís Alcanyís- UV (Marzo, 2014)

#### **EXPERIENCIA DOCENTE**

- Docente y redactora de contenidos. Integra oposiciones. 2021- actualidad
- Profesora colaboradora en Máster de Nutrición y Salud de la Universitat Oberta de Catalunya – 2020 – actualidad
- Docente colaboradora en el "Máster Oficial de Nutrición Personalizada y Comunitaria". Departamento de Medicina preventiva y Salud Pública de la Universitat de Valencia. 2016 - actualidad
- Docente en FPA Paulo Freire Almenara- "Programa grupal multidisciplinar de prevención del sobrepeso y obesidad". (Curso 2015-2016)

#### **EXPERIENCIA INVESTIGADORA**

Su actividad docente e investigadora se desarrolla en el ámbito de la salud pública nutricional, promoción de la alimentación saludable, nutrición comunitaria, epidemiología y estudio de los ambientes alimentarios. Ha centrado su principal actividad investigadora en estudios epidemiológicos de análisis de patrones alimentarios, dieta mediterránea y estilos de vida; así como en el ambiente alimentario y actuaciones de promoción de la alimentación saludable. Ha complementado su experiencia en investigación con la realización de cursos de formación y actualización relacionados con la investigación, y con más de 10 formaciones del ámbito de la salud y la nutrición.

- Estancia de investigación. Colaboradora en la línea de investigación de obesidad y enfermedades cardiovasculares: factores de riesgo ambientales y genéticos con participación en el estudio PREDIMED PLUS. (Universidad de Valencia) – Febrero 2017 – Febrero 2018

- Colaboradora honorífica del Departament d'infermeria comunitaria, medicina preventiva i salut pública i historia de la ciencia Universitat d'Alacant - Desde 2018-Actualidad
- Revisora de artículos: Revista Población y Salud en Mesoamérica, Universitat de Costa Rica. 2020
- Colaboradora en el grupo de investigación FoodLab Research Group (2017SGR 83), Facultad de Ciencias de la Salud, Universitat Oberta de Catalunya, España. Proyecto de estudio del entorno alimentario en colaboración con la FAO. ASSESSMENT AND GEOLOCATION OF FOOD SUPPLY IN SMALL GROCERY STORES USING A TOOL FOR HEALTHY FOOD AVAILABILITY MEASUREMENT. Úrsula Flix, Nàdia San Onofre, Pilar Santacoloma, Dalia Mattioni, Carolina Lozano Ruiz, Patricia Casas-Agustench, Alicia Aguilar-Martínez, Marina Bosque-Prous, Anna Bach-Faig. 2020
- Colaboradora en el grupo de investigación FoodLab Research Group (2017SGR 83), Facultad de Ciencias de la Salud, Universitat Oberta de Catalunya, España. En la línea de investigación de estudio de la alimentación infantil. Evaluación de la calidad nutricional de las meriendas 2020-Actualidad. Cristina González Campins, Nadia San Onofre Bernat, Laura Ferrer Soler, Alicia Aguilar, Anna Bach-Faig.

### **Publicaciones**

- San Onofre Bernat Nadia, Pawlina Ada, Báguena Campos Andrea, Quiles i Izquierdo Joan. 2019. Análisis de las acciones de promoción de alimentación saludable informadas en un sistema de información institucional en España. Rev Esp Nutr Comunitaria 25(1).
- San Onofre Bernat Nadia, Trescastro-López Eva María, Quiles i Izquierdo Joan. 2019. Diferente clasificación de una población adulta por dos índices validados de adherencia a la dieta mediterránea. Nutrición Hospitalaria 36(5): 1116-22.
- Martínez Márquez Miriam, González Campins Cristina, Abizanda Garcia Judith, San Onofre Bernat Nadia, Bach-Faig Anna. 2020. Consell en alimentació infantil basat en l'evidència La Circular Farmacéutica 72 (2):45-9.
- San Onofre Bernat Nadia, Quiles i Izquierdo Joan, Trescastro-López Eva María. 2021. Estilos de vida y factores sociodemográficos asociados a la alta adhesión a la dieta mediterránea en población adulta de la Comunitat Valenciana. Nutrición Hospitalaria 38(2):345-48.
- González Campins Cristina, Martínez Márquez Miriam, San Onofre Bernat Nadia, Abizanda Garcia Judith, Bach-Faig Anna. 2021. Nuevas tendencias en alimentación infantil. El Farmacéutico 596:36-41.
- San Onofre Bernat Nadia, Quiles i Izquierdo Joan, Trescastro-López Eva María. Análisis de los determinantes de la salud asociados al cumplimiento de la dieta mediterránea en la población adulta de la Comunitat Valenciana (España). Aceptado en Archivos latinoamericanos de nutrición

### **Proyectos**

- Promoción de la salud en adolescentes – Proyecto de Investigación acción desarrollado en la Dirección General de Salud Pública de Valencia como Investigadora Principal. Responsable Joan Quiles i Izquierdo. Duración: 560 horas del 14/03/2016 al 03/07/2016.

- Predimed-Plus Valencia. Instituto de Salud Carlos III. Dolores Corella. 2017-2018.
- 34 plats, 34 comarques. Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana (CODiNuCoVa), la Càtedra Carmencita-UA de Estudios del Sabor Gastronómico y el Centro de Gastronomía del Mediterráneo UA-Dénia (Gasterra). 2021

### **Participaciones**

- Participante en el Grupo de Trabajo de Salud del Consell de la Juventut de la Comunitat Valenciana con influencia en el planteamiento de la Estrategia Valenciana de Juventut. Por parte de la Federació d'Escoltisme Valencià. – Octubre 2017
- Participante del comité de creación de la Estrategia de Alimentación y Actividad física de la Consellería de Sanitat Universal i Salut Pública de València. Por parte del CODiNuCoVa. – Octubre 2017
- Participante del comité de creación de la Estrategia de Diabetes de la Consellería de Sanitat Universal i Salut Pública de València. Por parte del CODiNuCoVa. – Octubre 2017

### **Aportaciones a congresos nacionales e internacionales**

- Ponente en taller formativo (2h): “Educación nutricional en comedores escolares”. 7 y 8 Marzo 2019 en “VI CONGRESO DE ESTUDIANTES DE NHYD” ADINU Valencia
- Comunicación Oral “Estilos de vida y determinantes socioeconómicos asociados a la adherencia a la dieta mediterránea”. IV Congreso FESNAD 2020
- Comunicación Oral “La adherencia a la dieta mediterránea y su relación con enfermedades crónicas no transmisibles.” IV Congreso FESNAD 2020
- Comunicación Oral: “Adherencia a la dieta mediterránea en la población adulta de la Comunitat Valenciana”- 6 Octubre 2018, II Congreso de Alimentación, Nutrición y Dietética.- Madrid
- Póster: “Percepción de la felicidad en personas con síndrome metabólico y su asociación con variables antropométricas y del estilo de vida en participantes Predimed Plus Valencia”. 14-16 Marzo 2018, XIV Congreso Nacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO).– Lleida
- Ponencia: “Necesidades nutricionales en alimentación saludable en hombres y mujeres”. 5 Diciembre 2017, I Jornadas de investigación integral en ciencias ómicas con perspectiva de género. GV PROMETEO-2017-017.– Valencia
- Póster: “Efecto de la ingesta diaria de grasas saturadas en el desarrollo de cáncer en la población de alto riesgo cardiovascular”. 22-24 noviembre 2017, Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) – Madrid
- Presentación de Trabajo de Investigación: “Correlaciones entre la intensidad de percepción de los distintos sabores e índice de masa corporal en personas con síndrome metabólico”. 23 noviembre 2017, XXVIII Congreso SVMFiC – Valencia

- Póster: “Acciones de prevención y promoción de alimentación en la población española”- 10 noviembre 2017, Academia Española de Nutrición humana y Dietética – Zaragoza
- Póster: “Presencia del Dietista-Nutricionista en las acciones de prevención y promoción de alimentación en la población española”- 10 noviembre 2017, Academia Española de Nutrición humana y Dietética –Zaragoza
- Póster: “Epidemiología de la obesidad y de factores de riesgo asociados a su etiología: ¿Exceso de ingesta calórica, inactividad física o ambas?”- 30 Marzo 2015, en Universidad de Valencia – ADINU Valencia
- Póster: “Actualidad de la acrilamida en la unión Europea”- Junio 2014, en Universidad de Valencia – AETOX – Valencia
- Póster. ASSESSMENT AND GEOLOCATION OF FOOD SUPPLY IN SMALL GROCERY STORES USING A TOOL FOR HEALTHY FOOD AVAILABILITY MEASUREMENT. International Webinar on Nutrition and Health (March 12-13, 2021). Úrsula Flix, Nádia San Onofre, Pilar Santacoloma, Dalia Mattioni, Carolina Lozano Ruiz, Patricia Casas-Agustench, Alicia Aguilar-Martínez, Marina Bosque-Prous, Anna Bach-Faig
- Comunicación oral: “Cribado de Adherencia a la dieta mediterránea en la población adulta de la Comunitat Valenciana”. - 24, 25, 26 y 27 de Octubre de 2018. XII Congreso de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria.
- Comunicación: “Diferente clasificación de una población por dos índices validados de adherencia a la dieta mediterránea”. - 24, 25, 26 y 27 de Octubre de 2018. XII Congreso de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria.
- Póster: “Association between food consumption and the perception of happiness in men and women with metabolic syndrome”. 22-23 Febrero 2018, V National an IV International Student Congress of Food Science and Technology held.– Valencia
- Póster: “Differences in the fruit consumption profile between men and women from a high cardiovascular risk population”. 22-23 Febrero 2018, V National an IV International Student Congress of Food Science and Technology held.– Valencia

### **Premios**

- Premio a la mejor comunicación oral. II Congreso de alimentación, nutrición y dietética Avances en nutrición y dietética clínica: prevención tratamiento y gestión.2018. Organismo concedente: Academia Española de Nutrición y Dietética.

### **EXPERIENCIA PROFESIONAL**

- Responsable provincial de nutrición y calidad en Serunion Educa.2018 – Actualidad
- Médicos Sin Frontera – Valencia. - 2017- 2018
- Gerente, coordinadora de la Delegación Provincial de Castellón en el Colegio oficial de Dietistas y Nutricionistas de la Comunidad Valenciana. – Julio 2017- Enero 2018

- Técnico en Salud Pública-En Consellería de Sanitat Universal i Salut Pública Direcció General de Salut Pública, Sección de educación para la salud (Contrato de prácticas de 560 horas: del 14/03/2016 al 03/07/2016)
- El hogar sagrada Familia de La Vall d'Uixó- Dietista-nutricionista - En (Contrato de prácticas de 400 horas: de febrero de 2015 a mayo de 2015).