



CEU

*Universidad  
Cardenal Herrera*

## CATÁLOGO DE COMPETENCIAS PROGRAMA CEU ACCEDE

---

Trabajamos el desarrollo de tus competencias basándonos primero en ti para que entiendas quién eres, cómo te relacionas, cómo trabajas en equipo y sepas gestionar mejor el futuro y la innovación. Así, tu formación se articula sobre estos 4 ejes de competencias.

- **Auto-conocimiento y desarrollo personal**
  - Autoconocimiento y Autoestima. El inicio de la eficiencia.
  - Pensamiento Positivo. Inteligencia emocional, exitosa y ejecutiva.
  - Expectativas y autoeficacia.
  - Responsabilidad.
  - Orientación a la calidad y enfoque ético.
  - Emprendimiento.
  - Gestión del cambio.
  
- **Mejora de tus relaciones interpersonales y sociales**
  - Habilidades sociales, con énfasis en la comunicación.
  - Liderazgo: Auto liderazgo y Liderazgo Ascendente
  - Capacidad para la negociación.
  - Resolución de conflictos.
  
- **Adaptación y desarrollo al trabajo en equipo**
  - Habilidades para el trabajo en equipo.
  - Gestión de proyectos con colaboradores.
  - Resolución de problemas y toma de decisiones.
  - Creatividad.
  
- **Gestión del futuro y de la innovación.**
  - Planificación y gestión de proyectos.
  - Planteamiento de Objetivos.
  - Organización y Gestión del Tiempo.
  - Innovación.