



CEU

*Universidad
Cardenal Herrera*

CATÁLOGO DE COMPETENCIAS PROGRAMA CEU ACCEDE

Trabajamos el desarrollo de tus competencias basándonos primero en ti para que entiendas quién eres, cómo te relacionas, cómo trabajas en equipo y sepas gestionar mejor el futuro y la innovación. Así, tu formación se articula sobre estos 4 ejes de competencias.

- **Auto-conocimiento y desarrollo personal**
 - Autoconocimiento y Autoestima. El inicio de la eficiencia.
 - Pensamiento Positivo. Inteligencia emocional, exitosa y ejecutiva.
 - Expectativas y autoeficacia.
 - Responsabilidad.
 - Orientación a la calidad y enfoque ético.
 - Emprendimiento.
 - Gestión del cambio.

- **Mejora de tus relaciones interpersonales y sociales**
 - Habilidades sociales, con énfasis en la comunicación.
 - Liderazgo: Auto liderazgo y Liderazgo Ascendente
 - Capacidad para la negociación.
 - Resolución de conflictos.

- **Adaptación y desarrollo al trabajo en equipo**
 - Habilidades para el trabajo en equipo.
 - Gestión de proyectos con colaboradores.
 - Resolución de problemas y toma de decisiones.
 - Creatividad.

- **Gestión del futuro y de la innovación.**
 - Planificación y gestión de proyectos.
 - Planteamiento de Objetivos.
 - Organización y Gestión del Tiempo.
 - Innovación.