

Aula de Practica Farmaceutica

Universidad CEU-Cardenal Herrera

Paciente D. Jesús, farmacéutica Carmen,

Farmacia Ricardo Sanchís

1 de diciembre de 2011

INFORMACIÓN OBTENIDA EN LA CONSULTA

Medicación que toma:

- 1.Seretide 50/100 (salmeterol 50+ fluticasona propionato 100 µg), 1/0/1
- 2.Spiriva 18 mcg (tiotropio bromuro), 1/0/1
- 3.Ventolin inh. (salbutamol), a demanda (2 o 3 veces al dia)
- 4.Pectox lisina sobres, 0/1/0
- 5.Galvus 50 mg (vildagliptina), 1/0/1
- 6.Metformina 850 mg, 0.5/0.5/0.5
- 7.Prevecor 10 mg (atorvastatina), 0/0/1
- 8.Eutirox 75 mg (levotiroxina), 1/0/0
- 9.Zyloric 100 mg (alopurionol), 0/1/0
- 10.Proulco 15 mg (lansoprazol), 1/0/0
- 11.Tavanic 500 (levofloxacin), apenas se resfría

Otra información sobre medicamentos:

- Parte él la Metformina.
- El Proulco dice que lo toma para proteger el estómago del resto de medicamentos.
- El Zyloric lo toma de 300 mg en épocas de ácido úrico alto.
- Cuando le duele la cabeza (muy de vez en cuando) toma Paracetamol.

Otra informacion:

- Dice estar diagnosticado de EPOC con 30 % de incapacidad.
- Que tuvo glaucoma "heredado" y le operaron con láser.
- Y que está operado de tiroides dos veces, que le quitaron nódulos "feos".
- Tiene sequedad de boca, que enmascara enjuagándose con agua.
- Se le hincha la pierna derecha.
- Tiene dificultad para respirar.
- Toma uno o dos vasos de vino en las comidas.
- Sale a caminar por las tardes un rato.

QUÉ HIZO AYER

- A las 9h, 1 Seretide +1 Spiriva
- A las 9.30 h, desayuno, 1 Eutirox + 1 Galvus + 1 Proulco
- A las 14 h, comida, 0.5 Metformina + 1 Zyloric
- A las 15 h, 1 Pectox
- A las 21 h, cena, 1 Prevenor + 0.5 Metformina + 1 Galvus
- A las 22 h, al acostarse, 1 Seretide + 1 Spiriva
- Dos o tres veces al día, Ventolin.

EVALUACION FARMACOTERAPÉUTICA

1+2.Seretide+Spiriva: Terapia Necesaria, **No efectiva** (usa medicación de rescate con demasiada frecuencia, refiere dificultad al respirar, tose), Seretide Seguro, Spiriva **No seguro** (sequedad de boca).

3.Ventolin.Necesario, Efectivo, Seguro.

4.Pectox lisina: Necesario, Efectivo, Seguro.

5+6.Galvus, Metformina: Terapia Necesaria, **No se puede evaluar la efectividad** porque no se dispone de datos de hemoglobina glicosilada.

7.Prevenor: Necesario. Efectivo. Seguro.

8.Eutirox: Necesario, Efectivo, Seguro.

9.Zyloric: Necesario. Efectivo. Seguro.

10.Proulco: Necesario, Efectivo, Seguro.

11.Tavanic: **No se puede evaluar la Necesidad.** Efectivo. Seguro.

INFORME FARMACOTERAPÉUTICO

La inefectividad de la terapia para EPOC hace que el paciente, además de manifestar dificultad al respirar y toser, usa demasiado frecuentemente el Ventolín (5 veces el día anterior a la visita). Se sugiere revisión por el especialista, para realizar un control de su enfermedad y que evalúe la necesidad de aumentar la dosis (puesto que hay aún intervalo para ello).

En cuanto a la sequedad de boca causada por la inseguridad de la Spiriva, si con los enjuagues con agua no fuese suficiente, podría indicársele alguna "saliva artificial".

Para evaluar la efectividad de la terapia antidiabética habría que conocer la cifra de hemoglobina glicosilada, que no se ha preguntado en la entrevista.

Al desconocer, por otra parte, el historial clínico del paciente, no se encuentra justificación para que use como profiláctico de sus resfriados un antibiótico como levofloxacino y no uno de primera elección; por lo que habría que consultarlo al médico.

INFORME OTRAS TERAPIAS

Sería necesario conseguir que Jesús estimule su actividad y ejercicio físico y concienciarle de la bondad de los programas de rehabilitación respiratoria, con objeto de que una vez conseguido, sugiera a su médico su instauración.

Sería del todo deseable por otra parte que tuviese contacto con la Asociación Valenciana de EPOC y animarle a que al menos les conozca: Su presidente se llama Joaquín, su mail es pocepoc2@gmail.com y, si lo desea, puede escribirle de nuestra parte.

MODELO DE INFORME AL MÉDICO

Farmacia _____

Estimado Dr.: _____

El paciente D. Jesús _____

Está tomando al día de hoy, entre otros, los siguientes medicamentos: Seretide, Spiriva, Ventolín, Pectos lisina.

Manifiesta tener dificultad al respirar y toser, y usa demasiado frecuentemente la medicación de rescate (usó 5 veces Ventolín el día anterior a la visita).

Estudiada la medicación buscando una posible causa, encontramos que la asociación de Seretide+Spiriva seguramente no esté siendo efectiva por problema de dosis.

Lo que pongo en su conocimiento para que evalúe la posibilidad de aumentar la dosis de Seretide a 50/250 o 50/500.

Le informo asimismo que estoy tratando de concienciar a Jesús para estimular su actividad y ejercicio físico, y animándole a que contacte con la Asociación de EPOC; por si Usted cree conveniente reforzarle estos consejos.

Atentamente:

Carmen, Farmacéutica Adjunta, Farmacia Ricardo Sanchís