

**Aula de Practica Farmaceutica**

**Universidad CEU-Cardenal Herrera**

**Paciente Da. Carmen, farmacéutica Patricia Escribá**

**13 de diciembre de 2011**

### **INFORMACIÓN OBTENIDA EN LA CONSULTA**

#### ***Medicación que toma:***

- 1.Xeristar 30 mg (duloxetina), 0/1/0
- 2.Seroxat 20 mg (paroxetina, 1/0/0
- 3.Rivotril 2 mg (clonazepan), 1/1/1
- 4.Trileptal 600 mg (oxcarbazepina), 1/1/1
- 5.Lamictal 100 mg (lamotrigina), 0/0/1
- 6.Deprax 100mg (trazolona), 0/0/1
- 7.Valium 5 mg (diazepan) a demanda.
- 8.Enema, a demanda.
- 9.Cáscara sagrada, a demanda.

#### ***Otra información sobre medicamentos:***

-Antes del Deprax (que dice que toma para dormir) tomaba Haloperidol, pero le iba muy mal. Desde entonces duerme bien.

-El Xeristar no sabe para qué lo toma, le va mal, dice que le produce estreñimiento, y eso que la médico nueva ("que es más joven y sabe más que la otra") le bajó la dosis.

-Dice que tiene trastornos bipolares.

-Cuando va al water siempre "se le escapa por el ano" un poco de sangre, clara, y eso sin hacer nada de esfuerzo. Está preocupada por esto.

-Tiene estreñimiento desde 3 o 4 años después de comenzar con la medicación, hace ya por lo menos treinta años.

-Su padre se suicidó, pero ella dice que nunca ha tenido intención de hacerlo.

-Le duelen las rodillas, dice que es artrosis, pero no toma nada.

-No ha tenido nunca tumblores ni ataques tipo epilepsia.

#### **Otra informacion:**

-Fuma paquete y medio diario de cigarrillos.

-Su dieta es rica en fibra, toma mucha fruta y verdura.

#### **QUÉ HIZO AYER**

-A las 10 h, 1 Rivotril, 1 Trileptol, 1 Seroxat

-A las 14 h, con la comida, 1 Xeristar, 1 Rivotril, 1 Trileptol

-A las 22 h, después de la cena, 1 Lamotrigina, 1 Trileptol, 1 Rivotril, 1 Deprax.

#### **EVALUACION FARMACOTERAPÉUTICA**

1.Xeristar: Necesario, **no es posible evaluar la Efectividad** (no sabe para qué lo toma), **no es Seguro** (estreñimiento).

2.Seroxat: Necesario, Efectivo, Seguro

3.Rivotril: Necesario, Efectivo, Seguro

4.Trileptol: Necesario, Efectivo, Seguro

5.Lamictal: Necesario, Efectivo, Seguro

6.Deprax: Necesario, Efectivo, Seguro

7.Valium: Necesario, Efectivo, Seguro

8.Enema: Necesario, Efectivo, Seguro.

#### **INFORME FARMACOTERAPÉUTICO**

La paciente refiere que el Xeristar no sabe para qué lo toma y que además no le va bien. Además, no está aconsejado su uso concomitante ni con Seroxat (Paroxetina) ni con Deprax (Trazolona) por riesgo de síndrome serotoninérgico y/o síndrome neuroleptico maligno por efecto aditivo serotoninérgico.

El estreñimiento, aunque lo pueden producir varios de los medicamentos que toma, lo achaca al Xeristar, y dicho problema le genera molestias y puede que el sangrado.

Probablemente sería conveniente que no lo tomara.

Aunque así fuese, se sugiere instaurar un laxante tipo Ispagula (formador de volumen u otros) pero que tome de forma continuada.

### **INFORME OTRAS TERAPIAS**

Sería conveniente, una vez resuelto el anterior, abordar el problema del tabaco hasta conseguir que pida ayuda para dejar de fumar, en cuyo momento habrá que instaurar un programa para ayudarle.

### **MODELO DE INFORME AL MÉDICO**

Farmacia \_\_\_\_\_

Estimado Dr.: \_\_\_\_\_

La paciente Da. Carmen \_\_\_\_\_

Está tomando al día de hoy, entre otros, los siguientes medicamentos: Xeristar, Seroxat, Rivotril, Trileptal, Lamictal, Deprax, Valium.

Manifiesta tener estreñimiento (que podría ser el causante del sangrado por el ano), que ella achaca al Xeristar, que además dice no saber para qué lo toma y que "le sienta mal a pesar de que le han bajado la dosis".

Estudiada la medicación buscando una posible causa, encontramos que no esta aconsejado su uso concomitante ni con Seroxat (Paroxetina) ni con Deprax (Trazolona) por riesgo de síndrome serotoninérgico y/o síndrome neuroleptico maligno por efecto aditivo serotoninérgico.

Lo que pongo en su conocimiento para que evalúe la posibilidad de suprimirle el Xeristar e instaurarle un laxante tipo Ispagula (formador de volumen) pero que tome de forma continuada; puesto que el estreñimiento puede estar causado por varios de los medicamentos que toma.

Le informo asimismo que voy a tratar de concienciarle a que abordemos su problema del tabaco; por si Usted cree conveniente reforzarlo.

Atentamente:

Patricia Escribá, Farmacéutica