

Paciente Da. Amparo, mujer, 79 años, 29 de mayo de 2013

INFORMACIÓN OBTENIDA EN LA CONSULTA

Medicación que toma:

1. Adiro, 100 mg/día
2. Atacand plus forte 32/25, 1/día
3. Dianben 850, 1/12 h
4. Eutirox 75 microg, 1/día
5. Lacipil 4 mg, 1/día
6. Lansoprazol 30 mg/día
7. Noctamid 1 mg/día
8. Oculotect 50 mg/ml, colirio, 1 gota/día
9. Repaglinida 2 mg/día
10. Zaldiar 37.5/325 mg, 1/día

Problemas de salud:

1. Colesterol, elevado
2. Diabetes, controlada
3. Hipotiroidismo, controlado
4. Dolor, no controlado, le preocupa
5. Degeneración ocular, le preocupa
6. Insuficiencia venosa, lleva vendas en las piernas
7. Hipertensión arterial, controlada
8. Trastornos del sueño

EVALUACIÓN FARMACOTERAPEUTICA

1. Adiro: Necesario. Efectivo. Seguro.
2. Atacand: Necesario. Efectivo. Seguro.
3. Dianben: Necesario. Efectivo. Seguro.
4. Eutirox: Necesario. Efectivo. Seguro.
5. Lacipil: Necesario. Efectivo. Seguro.
6. Lansoprazol: Necesario. Efectivo. Seguro.
7. Noctamid: Necesario. No efectivo. *Potencialmente inseguro.*
8. Oculotect: Necesario. Efectivo. Seguro.
9. Repaglinida: Necesario. Efectivo. Seguro.
10. Zaldiar: Necesario. *No efectivo.* Seguro.

INFORME FARMACOTERAPEUTICO

El Atacand, aunque en estos momentos esta siendo seguro, es necesario estar atentos porque pudiera interaccionar con Zaldiar, potenciando el riesgo de hipotensión ortostática, lo que en Amparo podría ser importante.

Puede asimismo ser un factor de riesgo del dolor y de osteoporosis.

El Lansoprazol, aunque esta siendo seguro, ha sido asociado a osteoporosis y riesgo de fracturas.

El Zaldiar no esta siendo efectivo, pudiendo ser un problema de dosis, puesto que están muy por debajo del rango terapéutico tanto Paracetamol (750 a 3000 mg) como Tramadol (100 a 300 mg).

El Noctamid, ademas de no estar siendo efectivo, tampoco es seguro en Amparo. Aunque el uso de los hipnóticos está desaconsejado, el Zolpidem a dosis bajas (<5 mg/ día) puede ser preferible al uso de bendodiazepinas de acción corta. O los Antidepresivos sedantes (por ejemplo mirtazapina), Neurolépticos de baja potencia, Valeriana.

ACCIONES A CONSIDERAR

- 1.Vigilar niveles de creatinina (Atacand, Metformina, Repaglinida) y transaminasas (Paracetamol).
- 2.Aumentar la dosis de Zaldiar.
- 3.Proponer alternativa a Noctamid. Si se mantiene, vigilar riesgo de caídas y función cognitiva.
- 4.Iniciar Calcio y Vitamina D por osteoporosis.
- 5.Tratar de tranquilizar a Amparo respecto a su visión, haciéndole ver la importancia del control de su diabetes.

ESTRATEGIA

Dado que a Amparo le preocupa su dolor, sería conveniente comenzar proponiendo aumento de dosis de Zaldiar.

Y se puede aprovechar sugerir ademas la instauración de tratamiento con calcio y vitamina D.

Pasado un tiempo habría que volver a evaluar la medicación e intentar abordar el problema del Noctamid. Si es posible para entonces disponer de datos de creatinina y transaminasas, habrá que tenerlos en cuenta para la nueva evaluación.

MODELO DE INFORME PARA EL MEDICO

Farmacia

Estimado Dr. D. :

La paciente Da. Amparo esta tomando al día de hoy, entre otros, Zaldiar comprimidos, que dice que toma uno al día.

Refiere seguir teniendo dolor, y estar diagnosticada de osteoporosis.

Estudiada la medicación buscando una posible relación con estos problemas de salud, encontramos que:

-Zaldiar no esta siendo efectivo, probablemente por un problema de dosis, puesto la dosis que toma esta por debajo del rango terapéutico, tanto Paracetamol (750 a 3000 mg) como Tramadol (100 a 300 mg).

-No esta tomando ningún medicamento para su osteoporosis.

Lo que pongo en su conocimiento para que evalúe beneficio riesgo y considere la posibilidad de aumentar la dosis de Zaldiar e instaurar tratamiento con Calcio y Vitamina D.

Si es que considera hacer algún cambio en su medicación, no dude que continuaré con el seguimiento de la medicación de Amparo y le tendré informado de cualquier falta de efectividad o seguridad que sospeche, con el objeto de cumplir con el objetivo terapéutico del tratamiento que Usted tenga a bien instaurar.

Atentamente:

Firmado:

Farmacéutica, colegiada n