

**Paciente 3. Da. Adela, de Luis Salar**

**INFORMACIÓN OBTENIDA EN LA CONSULTA**

*Medicación que toma:*

1. Sevikar 10 mg (amlodipino), 1/0/0
2. Hidrosaluretil 50 mg (Hidroclorotiazida), medio/0/0
3. Lyrica 150 mg (pregabalina), 0/0/1
4. Lyrica 75 mg, 1/0/0
5. Diamben (metformina), 0/0/1
6. Omeprazol 20 mg, 1/0/0
7. Atrovent 20 mcg (bromuro de ipratropio), esporádico cuando asfixia
8. Ventolin 100 mcg (salbutamol), idem
9. Polaramine (desclorfeniramina) esporádicamente o Urbason (metil prednisolona), muy esporádicamente, por alergia a frutos secos
10. Dolpar 200 mg (tramadol), 0/0/1
11. Ibuprofeno a demanda
12. Paracetamol, Nolotil, a demanda
13. Voltaren gel, a demanda
14. Acoxel 75 mg (cuando se ve muy mal)

*Otra información:*

- Paciente obesa
- Perfectamente informada de su medicación, quién prescribió y para qué
- Se le hinchan los tobillos, cosa que le preocupa
- Se le duermen las piernas, tres dedos de los pies sin sensibilidad
- Le duelen hombros, pies y manos, le preocupa mucho
- No descansa, muchas veces tiene que dormir sentada
- La PA 130 a 150 / 80 a 100 mm Hg
- El número de pulsaciones, 70 ppm

-La glucemia, entre 100 y 120 mg/ml

-El ácido úrico, 5 mg/ml

## EVALUACION FARMACOTERAPÉUTICA

1+2 Necesaria, Efectiva

1 **No seguro** (hinchazón tobillos)

2 **No seguro** (riesgo ác..úrico y glucemia)

3+4 Necesario, Efectivo, Seguro

5 Necesario, Efectivo, Seguro

6 Necesario, Efectivo, Seguro

7+8 Necesaria. Efectiva. Segura

9 Necesario. Efectivo. Seguro

10+11+12+13+14 Necesaria. **No efectiva.**

11 **No seguro** (aumento PA)

## INFORME FARMACOTERAPÉUTICO

Se propone suprimir el Ibuprofeno y pautar la terapia analgésica para que no pase tiempo sin niveles plasmáticos de analgésico. Además, el Ibuprofeno pudiera estar disminuyendo el efecto antihipertensivo del amlodipino.

Si de esa forma se consiguiera disminuir su dolor, podría pensarse en la posibilidad, en una nueva evaluación, de cambiar la terapia antihiperensiva; puesto que el dolor ya podría provocar de por sí un aumento de la PA y además no está siendo segura esta medicación.

## INFORME OTRAS TERAPIAS

Existe un problema real: la obesidad. La paciente es consciente y está intentando cambiar sus hábitos ayudada por un profesional.

Recomendación: Animarla y colaborar con dicho profesional apoyando sus indicaciones y acompañando a la paciente en el control del peso.

## MODELO DE INFORME AL MÉDICO

Farmacia \_\_\_\_\_

Estimado Dr.: \_\_\_\_\_

La paciente Da. Adela \_\_\_\_\_

**Está tomando** al día de hoy, entre otros, los siguientes medicamentos: Dolpar, Ibuprofeno, Paracetamol, Nolotil, Voltaren gel, Acoxel, Sevikar, Hidrosaluretil.

**Manifiesta** seguir padeciendo fuertes dolores en hombros y manos que le afectan mucho al estado anímico.

**Estudiada la medicación** buscando una posible causa, encontramos que la terapia analgésica no está siendo administrada de manera pautada por la paciente, por lo tanto no le es efectiva al pasar tiempo sin niveles plasmáticos de analgésico. Además, el Ibuprofeno pudiera estar disminuyendo el efecto antihipertensivo del amlodipino.

Lo que ponemos en su conocimiento para que **evalúe la posibilidad** de cambiarle el tratamiento analgésico a uno del tipo paracetamol pautado cada 8 horas y añadir tramadol cada 12 horas; dejando el ibuprofeno para analgesia de rescate, sólo puntualmente, para cuando tenga más dolor.

Atentamente:

Dr. Luis Salar, Farmacéutico