

**Aula de Practica Farmaceutica**

**Universidad CEU Cardenal Herrera**

**Paciente Dña. Marcela, farmacéutica Sonia Juan Fort,  
Farmacia Lidón Castillo**

### **INFORMACIÓN OBTENIDA EN LA CONSULTA**

#### ***Medicación que toma:***

1. Omeprazol 20mg, 1/0/0
2. Atacand 32mg (candesartan), 1/0/0
3. Zaldivar 37,5/325mg (tramadol+paracetamol), 1/0/0
5. Calcio/vitamina D3 Rovi, 1/0/0
6. Viscofresh 0,5 (caramelosa), dos gotas a demanda.
7. Venoruton 1000 sobres (troxerutina), 1/0/0

#### ***Otra información sobre medicamentos:***

- Dice tener migraña visual algunas mañanas, que ve unas lucecitas que se van yendo a los cinco o diez minutos.
- Tiene mucho dolor articular generalizado.
- Dice tener las pulsaciones bajas
- Varices
- Sequedad en la piel, por todo el cuerpo. Dice que tiene psoriasis en las uñas.
- Dice tener unos valores de PA de 140/80 mmHg.
- Hernia de hiato, aunque el omeprazol no manifiesta tomarlo para esto sino para proteger el estómago de los medicamentos.
- Dice que va tres veces al baño por las noches, pero es porque toma mucha agua (no le pasa de día).

-Sequedad en los ojos.

-Está muy preocupada porque ha perdido mucho peso últimamente (pesa 50 kg), pero dice que es que no cena porque su hernia de hiato le produce reflujo.

### **Otra informacion:**

- Cuida mucho su alimentación. Toma té verde y manzanilla con anís. Toma avena en el almuerzo.

-Sale a caminar por las tardes un rato.

-Va al fisioterapeuta y hace yoga.

### **QUÉ HIZO AYER**

-A las 7h, 1 Atacand

-A las 8 h desayuno, 1 Zaldiar y 1 Omeprazol

-A las 10 h se toma 1 Calcio con zumo de piña, melotón, manzana o uva

-A las 16 h, 1 sobre de Venoruton

### **EVALUACION FARMACOTERAPÉUTICA**

1.Omeprazol. Necesario. **No efectivo**. Seguro.

2.Atacand. Necesario. Efectivo. **No seguro**.

3.Zaldiar. Necesario. **No efectivo** (dolores, hay dosis para subir). Seguro.

5.Calcio/vitamina D3 Rovi, 1/0/0. Necesario. Efectivo. Seguro.

6.Viscofresh 0,5 (caramelosa), dos gotas a demanda. Necesario. Efectivo. Seguro.

7.Venoruton 1000 sobres (troxerutina), 1/0/0. Necesario. Efectivo. Seguro.

### **INFORME FARMACOTERAPÉUTICO**

El Omeprazol no está siendo efectivo, puesto que no le quita el reflujo. Aún hay dosis como para aumentar, y es necesario explicarle a la paciente que este medicamento, además de para lo que ella cree, también sirve para eso.

El Atacand no está siendo seguro, puesto que las "lucecitas" podrían deberse a síntomas de hipotensión por toxicidad, puesto que solo pesa 50 kg y la dosis podría ser excesiva para ella. Sería conveniente que se tomara la PA en esos momentos para corroborarlo.

El Zaldiar no está siendo efectivo puesto que sigue teniendo dolor; y hay dosis como para aumentar.

## INFORME OTRAS TERAPIAS

Sería necesario convencerle para que hiciera una cena aunque fuese ligera, dos horas antes de dormir; objetivo que seguramente se conseguirá si se le aumenta la dosis de omeprazol y se le explica que sirve para el reflujo: quizás ayude el que lo tome por la noche.

Es importante conseguirlo y comprobar después que el peso deja de disminuir; puesto que si no es así habría que sopesar otras causas de la disminución de peso.

## MODELO DE INFORME AL MÉDICO

Farmacia \_\_\_\_\_

Estimado Dr.: \_\_\_\_\_

La paciente Da. Marcela \_\_\_\_\_

**Está tomando** al día de hoy, entre otros, los siguientes medicamentos: Omeprazol 20 mg, Atacand 32mg y Zaldiar 37,5/325mg.

**Manifiesta** tener dolores, tener reflujos (que le han llevado a suprimir la cena), y haber disminuido mucho de peso. También dice ver "lucecitas" que se van yendo en 5 o 10 minutos.

**Estudiada la medicación** buscando una posible causa, encontramos que la terapia analgésica del Zaldiar no está cumpliendo su objetivo terapéutico, probablemente por poca dosis. Igual que la falta de efectividad de Omeprazol.

Y que las "lucecitas" podrían deberse a síntomas de toxicidad del Atacand, puesto que solo pesa 50 kg y la dosis podría estar siendo excesiva para ella.

Lo que pongo en su conocimiento para que **evalúe la posibilidad** de aumentar la dosis de Omeprazol (e incluso instaurar la toma por la noche con el objetivo de que la paciente entienda que puede cenar) y de Zaldiar.

Y la posibilidad de disminuir la dosis de Atacand.

Atentamente:

Sonia Juan Fort, Farmacéutica Adjunta, Farmacia Dra. Lidón Castillo