

Paciente 1. Da. Margarita, farmacéutica Rosa Prats 10/05

INFORMACIÓN OBTENIDA EN LA CONSULTA

Medicación que toma:

1. Calcium forte (calcio), 2/0/0
2. Calsynar (calcitonina), 1/0/0
3. Dianben (metformina), 0/1/0
4. Diamicron (gliclazida), 4/0/0
5. Moxon (moxomidina), 0/0/1
6. Lobivon (nevololol), 0/1/0
7. Parapres plus (candesartan + hidroclorotiacida), 1/0/0
8. Minitran (gliceril trinitrato, parche), 1
9. Exertia (excitalopram), 1
10. Adiro 100 (AAS), 1
11. Zyloric 100 (alopurinol), 1
12. Tanakene gotas (ginko biloba)
13. Anagastra (pantoprazol), 1

Otra información:

- 79 años
- Lleva todo perfectamente apuntado, es muy inteligente, encantadora
- Se le hinchan los tobillos, cosa que le preocupa
- No puede evitar tomar sal en las comidas aunque sabe que no debe.
- La PA, que se mide ella en casa, entre 170 y 190/65.
- El número de pulsaciones, entre 65 y 48 ppm
- La glucemia, entre 100 y 120 mg/ml
- El ácido úrico, 5,2 mg/ml

- La creatinina, 0,80 mg/ml
- Siente algunas veces una “asfixia” en el pecho
- Tiene hernia de hiato, controlada
- Está operada de tiroides desde hace mucho tiempo, pero no toma medicación
- Tiene un “pedrusco” en la vesícula
- No le preocupa “el azúcar”

EVALUACION FARMACOTERAPÉUTICA

1. Necesario. Efectivo. **No seguro** porque puede aumentar su PA por llevar en el excipiente sodio (cada comprimido efervescente contiene 68,45 mg de sodio por comprimido).
2. Necesario. No se puede evaluar la Efectividad. Seguro.
- 3+4. Necesario. Efectivo. Seguros.
- 5+6+7. Necesario. **No efectivo. 5 no seguro** (asfixia por la bradicardia). **6 no Seguro** (bradicardia), **7 no seguro** (hiperuricemia, hiperglucemia).
- 8, 9, 10. Necesario. Efectivo. Seguro.
- 11,12,13. Necesarios. Efectivos. Seguros.

INFORME FARMACOTERÁPICO

Se propone cambiar la forma farmacéutica del calcio, de comprimidos efervescentes a comprimidos. Para ello se necesita la colaboración de su médico.

Si de esa forma se consiguiera disminuir su cifra de presión arterial, podría pensarse en la posibilidad, en una nueva evaluación, de cambiar la terapia antihipertensiva.

Y, de conseguirlo, hacer una nueva evaluación e intentar suprimir el Zyloric.

Es necesario estar atentos al hecho de que el paciente ya está consumiendo la dosis máxima de Unidiamicron; por lo que con el tiempo, cuando comience a no ser efectivo, habrá que evaluar la necesidad de pasar a Insulina.

INFORME OTRAS TERAPIAS

Sería positivo conseguir un cambio de conducta relacionada con el consumo de sal, acordando con la paciente objetivos progresivos, siempre en la medida de sus posibilidades.

De igual manera, sería conveniente fomentar que realice ejercicio suave (caminar, por ejemplo) diariamente.

Estas medidas pueden ayudar a la paciente, junto con el tratamiento farmacológico, a controlar sus cifras de presión arterial y mejorar su control glucémico, pudiendo incluso requerir menor dosis de hipoglucemiantes y elevar su frecuencia cardiaca. Además el ejercicio regular también tiene un efecto positivo sobre la osteoporosis y disminuye el riesgo cardiovascular.

MODELO DE INFORME AL MÉDICO

Farmacia _____

Estimado Dr.: _____

La paciente Da. Margarita _____

Está tomando al día de hoy, entre otros, los siguientes medicamentos: Calcium forte comprimidos efervescentes, Calsynar, Diamben, Diamicron, Moxon, Lobivon, Parapres plus, Minitran, Esertia, Adiro y Zyloric,

Presenta unos valores de PA (tomada por ella en casa) de entre 170-190 y 65-75 mm de Hg, y una pulsaciones de 48 a 65 ppm; y **manifiesta** tener asfixia y que se le hinchan los tobillos.

Estudiada la medicación buscando una posible causa de dichas alteraciones, encontramos que el excipiente del Calcium forte no es el adecuado para ella, puesto que contiene 68,45 mg de sodio por comprimido.

Lo que ponemos en su conocimiento para que **evalúe la posibilidad** de cambiarle la forma farmacéutica del calcio a comprimidos normales: podría ser por ejemplo XXXXX comp.

Atentamente:

Dra. Rosa Prats, Farmacéutica

